



さい いか

18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう

内閣官房

こどく こりつ

孤独・孤立

そうだん

相談ダイヤル

そうだん

【相談できる日時】

12/28～12/30、

1/2、1/3

10時～22時

心がもやもやしたり

ふあんや なやみ があつたら

電話で「#9999」にかけて

「1番」をおして

話してみませんか。

9 9 9 9

かからない場合は

（ 0120-494949へ ）

おかけください。



孤独・孤立
国民連携プラットフォーム

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月28日(水)
午前9時

～

1月4日(水)
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで
悩み事のかかえていませんか
つらいときは電話で
「# 9 9 9 9」にかけて
相談してみてください

9 9 9 9

（ かからない時は
0120-494949 へ
おかけください ）



孤独・孤立 対策
国民連携プラットフォーム